

# BÖNBOK 1

(Användarens för- och efternamn: TYDLIGT, tack)

## (FÖR KONFIRMANDLÄGER 2023)



”De alla höll ihop  
under ständig bön  
tillsammans med  
... Maria, JESU mor ...  
och fylldes av helig ande.”  
(jfr Apg 1:14.2:4)

”Låt er uppfyllas  
av ande  
och tala till varandra  
med psalmer och hymner  
och andlig sång.  
Sjung och spela för Herren  
av hela ert hjärta,  
och tacka alltid  
vår Gud och fader för allt  
i vår herre JESU Kristi namn.”  
(Ef 5:18-20)

## INNEHÅLL

Karta Gransnäs Ungdomsgård	2
Grundläggande böner	3
Andra viktiga böner	4
Angelus bönen	4
Rosenkransens mysterier eller hemligheter	6
Särskilda böner för konfirmander	7
Rosenkransen och missionen	8
Hymner och psalmer	11
Den heliga Mässan med sånger	13
Mina anteckningar	20
Ordning för bikt (försoningens sakrament)	23
Lägrets program/schema	24



Välkommen till  
**Gransnäs!**

[www.gransnas.se](http://www.gransnas.se)  
[post@gransnas.se](mailto:post@gransnas.se)  
tel. 038-170-091

1. Huvudbyggnad
2. Marbäck
3. Anebyhuset
4. Granbacken
5. Frinnaryd
6. Askeryd
7. Fritidshuset
8. Algot
9. Gunhild
10. Göran
11. Kristina
12. Bredestad
13. Sjöbastu
14. Sjöbod
15. Bälaryd
16. Pumphus
17. Stenen samlingsplats
18. Klockstapel
19. Fotbollsplan
20. Förrådsbyggnad
21. Redskapsbod
22. Idrottsförråd
23. Vedbod
24. Lappkåta
25. Grillplats
26. Lekplats
27. Badplats
28. Märtenhuset

**Gransnäs**   
UNGDOMSGÅRD

# GRUNDLÄGGANDE BÖNER

## KORSTECKNET

I Faderns, ✠ och Sonens ✠ och **den helige ✠ Andes** namn. Amen.

*Jfr Matteus 28:19*

## HERRENS BÖN

**Fader vår**, som är himmelen, helgat varde ditt namn, tillkomme ditt rike, ske din vilja såsom i himmelen så ock på jorden. \* Vårt dagliga bröd giv oss idag, och förlåt oss våra skulder, såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro, och inled oss icke i frestelse, utan fräls oss ifrån ondo.

(Ty riket är ditt, och makten, och härligheten, i evighet.) Amen.

*Matteus 6:9–13*

## LOVPRISNINGEN

**Ära vare Fadern** och **Sonen** och **den helige Ande**. \*

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara från evighet till evighet. Amen.

## APOSTOLISKA TROSBEKÄNNELSEN

**Jag tror på Gud**, den allsmäktige Fadern, himlens och jordens skapare. \* Och på **Jesus Kristus**, Hans ende son, vår Herre, som blev avlad genom **den helige Ande**, föddes av jungfru Maria, led under Pontius Pilatus, korsfästes, dog och begravdes, steg ner till dödsriket, uppstod på tredje dagen från de döda, steg upp till himlen, sitter på Guds, den allsmäktige Faderns, högra sida och skall komma därifrån för att döma levande och döda. \* Jag tror på **den helige Ande**, den heliga, katolska kyrkan, de heligas gemenskap, syndernas förlåtelse, köttets uppståndelse och det eviga livet. Amen.

## ÄNGELNS HÄLSNING

**Var hälsad, Maria**, full av nåd, Herren är med dig. Välsignad är du bland kvinnor och välsignad är din livsfrukt, **JESUS**. \* Heliga Maria, Guds moder, be för oss syndare nu och i vår dödsstund. Amen.

## FATIMA BÖNEN

O, min Jesus,\* förlåt oss våra synder. Bevara oss från helvetets eld. Led alla själar till himmelen, Särskilt dem som behöver din barmhärtighet allra mest. Amen

## ANDRA VIKTIGA BÖNER

### DET VIKTIGASTE BUDET

Du skall älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta och med hela din själ och med hela din kraft och med hela ditt förstånd, och din nästa som dig själv. *Luk 10:27*

### MORGONBÖN

”Ni bör be varje morgon:

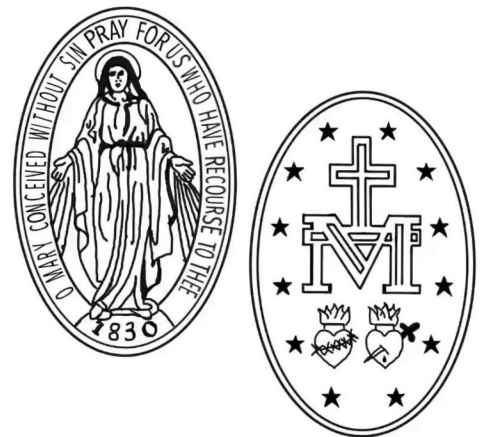
**Min Gud, sänd mig Din Ande**, som lär mig förstå vem jag är och vem Du är.” (*S:t Jean Marie Vianney*)

### BÖN TILL SKYDDSÄNGELN

Guds ängel – min beskyddare, upplys, försvara, styr och vägled mig, vilket har blivit anbefallt åt Dig av Gud Faders kärlek. Amen.

### S:T MAXIMILIAN M. KOLBES BÖN

O Maria avlad utan synd, bed för oss som tar vår tillflykt till dig och för dem som underlåter att göra det särskilt för den heliga Kyrkans fiender och för alla dem som är anbefallda åt ditt beskydd. Amen.



## ANGELUS BÖNEN

*Angelus äger rum på morgonen klockan 6, på middagen kl 12 och på kvällen klockan 18. Den uppmanar de troende att förrätta en kort andakt till Inkarnationens (Guds Sons människoblivande) ära.*

*Namnet "Angelus" syftar på första ordet i den latinska bönen "Angelus Domini nuntiavit Mariæ" ("Herrens ängel kom med bud till Maria"). Bönen beds tre gånger per dag under tiden utanför påsktiden. Under påsktiden beds istället Regina Caeli.*

**Ledare:** Herrens ängel kom med bud till Maria  
**Alla:** och hon blev havande av **den Helige Ande** (Luk 1:26)

**Ledare:** Var hälsad, Maria, full av nåd, Herren är med dig. (Luk 1:28)  
Välsignad är du bland kvinnor, och välsignad är din livsfrukt,  
JESUS. (Luk 1:42)

**Alla:** Heliga Maria, Guds Moder,  
bed för oss syndare,  
nu och i vår dödsstund. Amen

**Ledare:** Se jag är Herrens tjänarinna:  
**Alla:** Må det ske med mig som du har sagt. (Luk 1:38)  
Var hälsad, Maria...

**Ledare:** Och Ordet blev kött  
**Alla:** och tog sin boning ibland oss. (Joh 1:14)  
Var hälsad, Maria...

**Ledare:** Bed för oss, heliga Guds moder  
**Alla:** att vi blir värdiga Kristi löften.

**Ledare:** Låt oss bedja. Herre, ingjut din nåd i våra hjärtan, så att vi,  
som genom ängelns budskap fått veta att din Son blivit människa,  
genom hans lidande och kors når fram till uppståndelsens härlighet.  
Genom samme Kristus, vår Herre. **Alla: Amen.**



# ROSENKRANSENS MYSTERIER eller HEMLIGHETER

## I. Glädjens mysterier (måndagar och lördagar)

1. Herrens bebådelse (Lukas 1:26-38)
2. Marie besök hos Elisabet (Lukas 1:39-56)
3. Jesu födelse i Betlehem (Lukas 2:1-20)
4. Jesu frambärande i templet (Lukas 2:22-40)
5. Jesu återfinnande i templet (Lukas 2:41-52)

### Tidslinje:

1. 25 mars 1 e.Kr.
2. Omkr. 8 dagar senare
3. 25 december 1. e.Kr..
4. 2 februari 2 e.Kr.
5. 12 e.Kr.

*Tillsammans omkr. 13 år*

## II. Ljusets mysterier (torsdagar)

1. Jesu dop i Jordanfloden (Matteus 3:13-17)
2. Bröllopet i Kana (Johannes 2:1-11)
3. Jesu förkunnelse av Guds rike (Markus 1:14-15)
4. Kristi förklaring på berget Tabor (Matteus 17:1-9)
5. Instiftelsen av Eukaristin (Matteus 26:26-30)

### Tidslinje:

1. 29 e.Kr.
2. 30 e.Kr.
3. 31-32 e.Kr.
4. 32 eller 33 e.Kr..
5. Skärtorsdagen  
år 33 e.Kr.

*Tillsam. omkr. 3 år*

## III. Smärtornas mysterier (tisdagar och fredagar)

1. Jesu dödsångest i Getsemane (Matteus 26:36-46)
2. Jesus blir dömd och torterad (Matteus 27:26)
3. Jesus blir krönt med törnen (Matteus 27:27-31)
4. Jesus bär korset (Lukas 23:26)
5. Jesus dör på korset (Matteus 27:33-56)

### Tidslinje:

1. sent på skärtorsdagen  
kväll
2. långfredagen - tidigt på  
morgonen (kl. 6-9?)
3. kl. 9.
4. .kl. 9-12
5. kl. 15.

*Tillsam. omkr. 15 tim.*

## IV. Ärans mysterier (onsdagar och söndagar)

1. Jesu uppståndelse från de döda (Matteus 28:1-10)
2. Jesu himmelfärd (Apostlagärningarna 1:6-14)
3. **Den Helige Ande** utgjuts över Apostlarna  
förenade med Maria i bön (Apostlagärningarna 2:1-11)
4. Marie upptagning i himmelen med kropp och själ  
(Uppenbarelseboken 12:1)
5. Marie kröning i himmelen (Jakobsbrevet 1:12)

### Tidslinje:

1. dagen efter sabbaten -  
söndagen
2. 40 dagar senare
3. 10 dagar senare.
4. Circa 56 AD
5. I ∞

*Tillsam. omkr. 23 år.*

# SÄRSKILDA BÖNER FÖR KONFIRMANDER

## BÖN TILL DEN HELIGE ANDE

**Kom, Helige Ande**, uppfyll Dina troendes hjärtan och upptänd i dem Din kärleks heliga eld.

**Du sänder din Livsande, och då skapas de,**  
och Du förnyar jordens ansikte.

**Låt oss be:** Gud, Du har undervisat de trogna genom **den Helige Ande**. Skänk oss genom honom visshet om vår väg, och låt oss alltid få glädja oss av Hans tröst. Genom Honom Jesus Kristus, vår Herre. Amen.

## BÖN OM ANDENS GÅVOR

**Kom, gudsfruktans Ande** och lär mig att inte frukta något annat än att bli skild från Gud.

**Kom, fromhetens och barnskapets Ande**, och låt mitt hjärta få erfara att Gud verkligen är min fader.

**Kom, kunskapens Ande**, och lär mig att se Gud i allt han skapat.

**Kom, styrkans och uthållighetens Ande**, och ge mod och konsekvens åt mitt kristna liv.

**Kom, rådets Ande**, och hjälp mig att alltid välja och säga det rätta.

**Kom, förståndets Ande**, så att Guds ord blir levande för mig.

**Kom, vishetens Ande**, och låt mig få erfara hur ljuvlig Herren är.  
Jfr Jes 11:2–3

## BÖN OM ANDENS FRUKTER

**Helige Ande, kom till mig.** Befria mig från själviskhet och fyll mig med **kärlek**, så att allt jag gör blir gjort i kärlek. Låt din **glädje** bo i mig, så att jag sprider glädje i en glädjelös värld. Ge mig din **frid**, frid med dig, frid med min nästa, frid med mig själv. Hjälp mig att vara **tålmodig** och **vänlig**, också när det kostar på. Om du vill göra ett under, gör mig då till en god människa. Gör mig **trofast**, pålitlig, ordhållig och rakryggad. Ge mig **saktmod**, så att jag inte sårar någon enda människa. Lär mig **självbehärskning**, så att jag inte

faller offer för min lynnighet. Gör mig **blygsam**, så att jag inte inbillar mig att jag är förmer än någon annan. Hjälp mig att vara **måttlig**, så att jag brukar de begär du nedlagt i mig så som du vill. Gör mig **kysk** i avsikt och handling, ty du har underbart skapat min kropp till ett tempel åt din härlighet. **Helige Ande**, du är den som ger liv åt allt och fyller allt med välsignelser. Tag mig helt i besittning och låt mig genomströmmas av ditt liv. Föreina mig med Jesus Kristus, den levande Vinstocken, så att jag som en frisk gren kan bära goda frukter, Gud Fadern till ära. Honom vare tack för de gåvor som han ger, nu och i evighet. Amen. (Jfr Gal 5:22-23)

### **S:T FRANCISKUS BÖN**

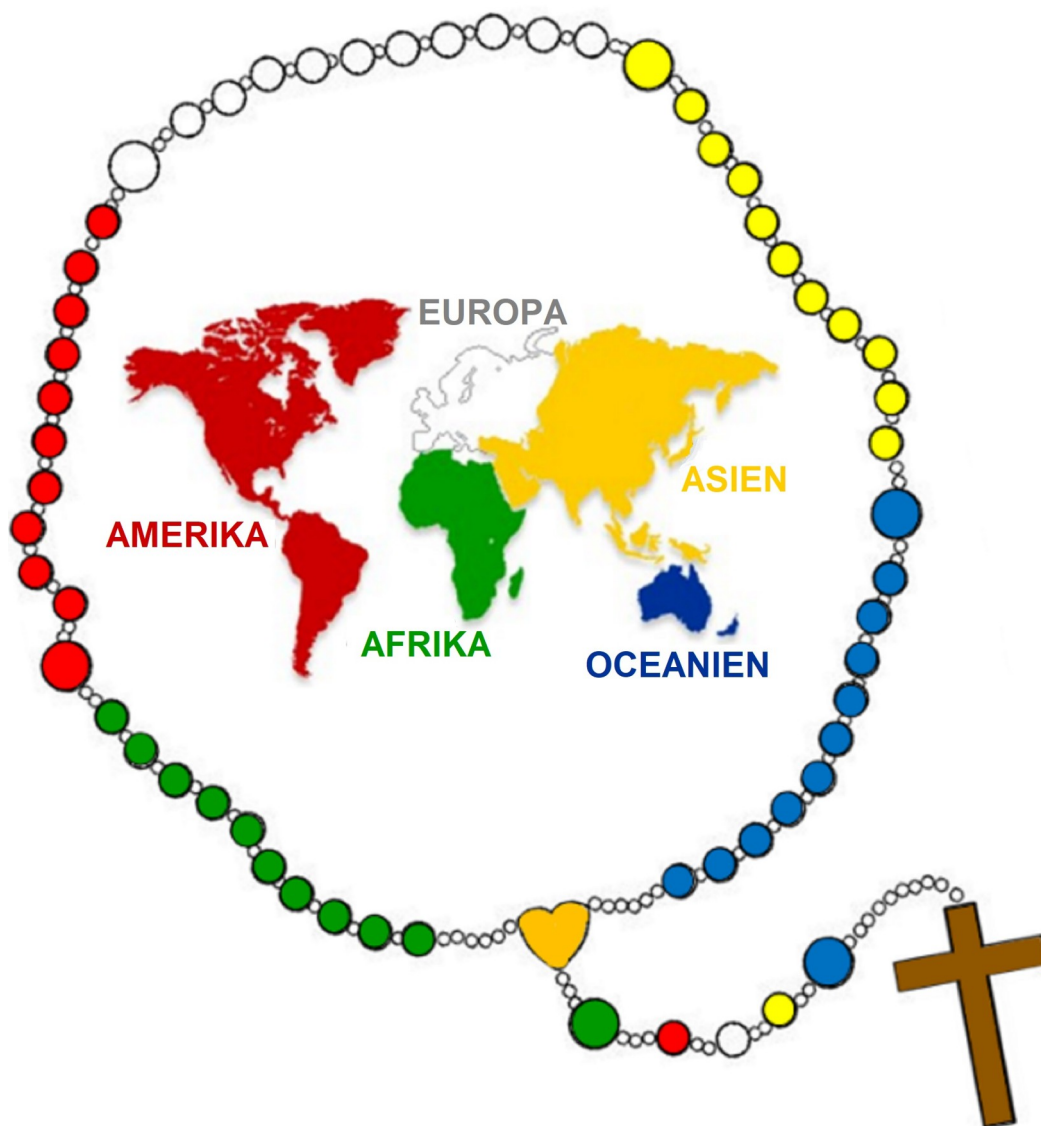
**Högste och ärorike Gud**, upplys mitt hjärtas mörker och ge mig riktig tro, säkert hopp och fullkomlig kärlek, samt känsla och insikt, Herre, så att jag kan utföra Ditt heliga och sanna uppdrag. Amen.

## **ROSENKRANSEN OCH MISSIONEN**

**Rosenkransen** är en kontemplativ bön fokuserad på Kristus, som är oskiljaktig från meditationen av Heliga Skriften. Den är de kristnas bön som går framåt i trons pilgrimsfärd i Herren Jesu fotspår som Guds Moder Maria först följde, och efter henne – Jesu lärsjungarna. Kyrkans mission är en förlängning av Kristi mission och vill ge alla Guds kärlek och förkunna kärlek i ord och konkret handling. ”Varje Kristi lärjunge är i sin mån ansvarig för trons utbredande. [...] Genom den helige Ande, som fördelar sina gåvor så som han vill till allas bästa, inplanterar Kristus missionärskallelsen till enskildas hjärtan” (Andra Vatikankonciliets dekret om kyrkans missionsverksamhet ”Ad gentes” nr. 23). I oktober, som är särskilt rosenkransens månad, firas också **Världsmissionsdagen** (vanligtvis på 3:e söndagen) I februari 1951 invigdes **Rosankrans för världsmissionen** av den amerikanska ärkebiskopen Fulton J. Sheen (ansvarig för påvliga Missionverket i USA mellan 1950 och 1966), i ett radioprogram ”The Catholic Hour”. ”Vi måste be, och inte bara för oss själva, utan för världen. – sa ärkebiskopen Sheen. – Av den anledningen har jag



utformat en speciell rosenkrans för världsmission. Var och en av de fem dekader har olika färg för att representera kontinenterna.”



- 1. Grön** – för *skogarna och gräsmarkerna* i Afrika.
- 2. Röd** – tänk på *trons eld* som förde missionärer till Amerika (USA, Kanada och Latinamerika).
- 3. Vit** – symboliserar Europa, den *Helige Faderns* hem.
- 4. Blå** – för *Stilla Havet* som omger Australien och Oceans öarna.
- 5. Gul** - symboliserar *morgonljuset* i öst och ”början av civilisationen” för Asien och Mellanöstern.

*Obs! Dessa färger behöver inte nödvändigt gå i någon särskild ordning vid framtagningen av rosenkransen.*

# HYMNER OCH PSALMER

## VENI CREATOR SPIRITUS

**Kom, Skaparande, med Din tröst,**  
Din boning tag i våra bröst.  
Sänd riklig nåd från höjden ned  
och oss för Himmelen bered.

Du **Tröstare** och Ordets Tolk,  
Guds nådeskänk till jordens folk.  
Du själens glädje underbar,  
Du kärleks källa evigt klar.

Med Dina goda gåvor sju  
Guds nådeverk fullbordar Du.  
Du lär med skilda tungors ljud  
all världens folk att prisa Gud.

Ditt ljus i våra hjärtan tänd,  
från jorden dem till Himlen vänd.  
Du all vår svaghet känner väl,  
så stärk oss nu till kropp och själ.

Vår fiende ifrån oss driv,  
med fridens gåva hos oss bliv.  
Att fria från allt ont vi må,  
på Dina vägar trygga gå.

Gud Fadern, Du oss känna lär  
och vittnesbörd om Sonen bär.  
Du visar oss Guds härlighet  
i evigheters evighet. Amen.

## VENI SANCTE SPIRITUS

**Kom, Guds egen Andedräkt,**

kom Du rena, varma fläkt  
av Guds Rikes ljuvlighet.  
Kom och fyll vår fattigdom,  
kom med all Din rikedom,  
kom och lys vår vilsenhet.

Gjut Ditt mod i rädda bröst,  
bo i oss och var vår tröst,  
bli vår värme, bli vårt stöd,  
vilan när vår nöd blir lång,  
frihet mitt i livets tvång,  
svalka mitt i smärtans glöd.

**Ande**, salighetens Ljus,  
gläd vårt hjärta med Ditt rus,  
bli dess tysta jubelskri.  
Utan Dig är allting dött,  
åldrat, kraftlöst, tomt och trött  
under tidens tyranni.

Tvätta rent det fläckade,  
vät med dagg det torkade,  
läk vår oros djupa sår.  
Väck till liv det domnade,  
värv ur död det stelnade,  
samla dem som vilse går.

Kom med enhet, kom med frid,  
gör vår tid till hoppets tid,  
andas i vår längtans bön.  
Gör oss visa av Ditt råd,  
gör oss goda av Din nåd,  
ge oss härlighetens lön. Amen. Halleluja.

## MARIA, REGINA MUNDI



Ma - ri - a Re - gi - na mun - - - di. Ma - ri - a

*Svenska:* **Ma - ri - a, du värl - dens Drott - - - ning** **Ma - ri - a,**

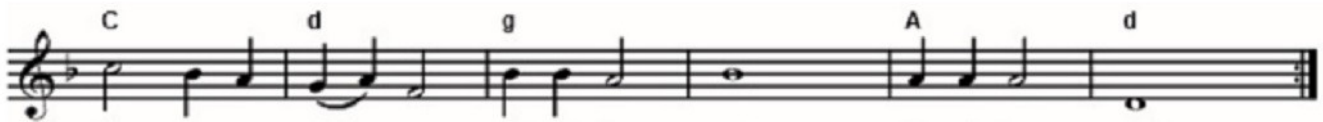
*English:* **Ma - ry, Queen of the world.** **Ma ry,**



Ma - ter Ec cle - si - ae Ti - bi as - su - mus

**du Kyr - kans Mo - der. Jag är nä - ra dig,**

Mo - ther of the Church. I am near you



Tu - i me - mo - res vi - gi - la - mus! Vi - gi - la - mus!

**kom - mer i - håg dig. Jag är vak - sam! Jag är vak - sam!**

I re - mem - ber you. I watch! I watch!

*Musik: Jan Astriab. Text på latin: Marian Plezia.*

## GLÄDJENS HERRE



1. Gläd-jens Her-re, var en gäst vid vårt bord i dag.



Gör vår mål-tid till en fest ef - ter ditt be - hag.

*Hans D. Stern 1950*

2. För de gåvor som du ger \* tackar vi dig nu.  
Gud som hör förrän vi ber, \* prisad vare du!

# DEN HELIGA MÄSSAN MED SÅNGER

## Första delen: INLEDNING

### Ingång sång

#### ALL WHO ARE THIRSTY

All who are thirsty  
And all who are weak  
Come to the fountain  
Dip your heart in the streams of life  
Let the pain and the sorrow  
Be washed away  
In the waves of His mercy  
As deep cries out to deep, we sing  
Come Lord Jesus, come  
Come Lord Jesus, come  
Come Lord Jesus, come  
Come Lord Jesus, come



### Hälsningsord

**Präst:** I Faderns ✠ och Sonens och den Helige Andes namn.

**Alla:** Amen.

**P** Vår Herres Jesu Kristi nåd, Guds kärlek och den Helige Andes gemenskap vare med er alla.

**Alla:** Och med din ande.

*Eller:*

**P** Herren vare med er.

**Alla:** Och med din ande.

### Botakten

**P** Bröder och systrar, låt oss besinna oss och bekänna vår synd och skuld, så att vi rätt kan fira de heliga mysterierna. *(tystnad)*

**Alla:** Jag bekänner inför Gud Allsmäktig och er, mina bröder och systrar, att jag har syndat i tankar och ord, gärningar och underlåtelser,

*(man slår sig för bröstet)*

genom min skuld, min skuld, min egen stora skuld.  
Därför ber jag den Saliga, alltid rena Jungfrun Maria,  
alla änglar och helgon och er, mina bröder och systrar,  
att be för mig till Herren, vår Gud.

**P** Gud Allsmäktig förlåte oss våra synder i sin stora  
barmhärtighet och före oss till det eviga livet.

**Alla:** Amen.

## Herre, förbarma Dig – Kyrie Eleison

*Eller:*

**P** Du som blev sänd att hela dem som har ett förkrossat hjärta:  
Herre, förbarma Dig.

**Alla:** Herre, förbarma Dig.

**P** Du som kom för att kalla syndare till omvändelse:  
Kristus, förbarma Dig.

**Alla:** Kristus, förbarma Dig.

**P** Du som sitter på Faderns högra sida och vädjar för oss:  
Herre, förbarma Dig.

**Alla:** Herre, förbarma Dig.

**P** Gud Allsmäktig...

## Lovsången – Gloria

*Lovsången sjungs eller läses på söndagar (utom i advent och fastan),  
på högtider och fester.*

**P** Ära i höjden åt Gud  
och på jorden frid åt människor av god vilja.

**Alla:** Vi lovar Dig,

vi välsignar Dig,

vi tillber Dig,

vi prisar och ärar Dig,

vi tackar Dig för Din stora härlighet.

Herre Gud, himmelske konung, Gud Fader Allsmäktig.

Herre, Guds enfödde Son, Jesus Kristus.

Herre Gud, Guds Lamm, Faderns Son.

Du som borttager världens synder, förbarma Dig över oss.  
Du som borttager världens synder, tag emot vår bön.  
Du som sitter på Faderns högra sida, förbarma Dig över oss.  
Ty Du allena är helig,  
Du allena Herre,  
Du allena den Högste, Jesus Kristus,  
med den Helige Ande, i Guds Faderns härlighet. Amen.

## **Andra delen: ORDETS LITURGI**

### ***Efter läsningen:***

***Lektor:*** Så lyder Herrens ord.

***Alla:*** Gud, vi tackar dig.

**Halleluja/Lovsång**  
*(alla ställer sig upp)*

### ***Före evangeliet:***

***Diakon/Präst:*** Herren vare med er.

***Alla:*** Och med din ande.

***D/P*** Läsning ✠ ur det heliga evangeliet enligt ***N.***

***Alla:*** Ära vare Dig, Herre.

### ***Efter evangeliet:***

***D/P*** Så lyder Herrens evangelium.

***Alla:*** Lovad vare du, Kristus.

## **Trosbekännelsen – Credo**

*(på söndagar och högtider använder man Nicenska Trosbekännelsen, dopbekännelsen eller den Apostoliska trosbekännelsen - se sidan 3))*

***Alla:*** Jag tror på en enda Gud,  
allsmäktig Fader, skapare av himmel och jord,  
av allt, både synligt och osynligt.  
Och på en enda Herre, Jesus Kristus,  
Guds enfödde Son, född av Fadern före all tid,  
Gud av Gud, ljus av ljus, sann Gud av sann Gud,  
född och icke skapad, av samma väsen som Fadern,

på honom genom vilken allt blev till;  
som för oss människor och för vår frälsnings skull  
steg ner från himlen.

*(alla gör nu en djup bugning)*

och blev kött genom **den helige Ande** av jungfru Maria  
och blev människa;  
och som blev korsfäst för oss under Pontius Pilatus,  
led och blev begravd,  
som uppstod på tredje dagen i enlighet med skrifterna,  
steg upp till himlen,  
sitter på Faderns högra sida och skall återkomma i härlighet  
för att döma levande och döda, och vars rike aldrig skall ta slut.  
Och på **den helige Ande** som är Herre och ger liv,  
som utgår av Fadern och Sonen,  
som tillsammans med Fadern och Sonen blir tillbedd och  
förhärligad och som talade genom profeterna.  
Och på en enda, helig, katolsk och apostolisk kyrka.  
Jag bekänner ett enda dop till syndernas förlåtelse  
och väntar på de dödas uppståndelse  
och den kommande världens liv. Amen

### **Kyrkans allmänna förbön**

*(Man ber 1. för kyrkan, 2. för världen, 3. för de nödlidande  
och 4. för den egna församlingen.)*

### **Tredje delen: EUKARISTINS LITURGI**

*(Under förberedelsen av bröd och vin samlas kollekten in  
på söndagar och övriga helgdagar.)*

### **Offergåvornas tillredelse**

**P** Välsignad är Du, Herre, världsalltets Gud...

**Alla:** Välsignad vare Gud i evighet.



## **MORE LOVE, MORE POWER**

More love, more power

More of You in my life

More love, more power

More of You in my life

And I will worship You, with all of my heart

I will worship You, with all of my mind

I will worship You, with all of my strength

For You are my Lord

### **Bön över offergåvorna**

**P** Bröder och systrar, bed att mitt och ert offer blir välbehagligt inför Gud Fader allsmäktig.

**Alla:** Må Herren ta emot offret ur dina händer, till sitt namns pris och ära, till gagn för oss och för hela hans heliga kyrka.

### **Den eukaristiska bönen**

**P** Herren vare med er.

**Alla:** Och med din ande.

**P** Upplyft era hjärtan.

**Alla:** Vi har upplyft dem till Herren.

**P** Låt oss tacka och lova Herren, vår Gud.

**Alla:** Det är tillbörligt och rätt.

### **Efter prefationen:**

**Alla:** Helig, helig, helig är Herren Gud Sebaot.

Himlarna och jorden är fulla av din härlighet.

Hosianna i höjden.

Välsignad vare han som kommer i Herrens namn.

Hosianna i höjden.

*(under epikles – bön att den helige Ande kommer  
över gåvor – bröd och vin – alla knäböjer)*



## Efter instiftelseorden:

**P** Trons mysterium.

**Alla:** Din död förkunnar vi, Herre, och Din uppståndelse bekänner vi, till dess du återkommer i härlighet.

## Herrens bön *(se sidan 3)*

### Fridsbön och fridshälsning

**P** Herrens frid vare alltid med er.

**Alla:** Och med din ande.

### Kommunionen

**P** Se Guds lamm, som borttager världens synder.

Saliga de som blivit kallade till Lammets måltid.

**Alla:** Herre, jag är inte värdig att Du går in under mitt tak, men säg bara ett ord, så blir min själ helad.

*(Vid mottagandet av den Heliga Kommunionen ska den som tar emot Herren i Sakramentet svara tydligt och klart: "Amen" när präst eller diakon uttalar orden: "Kristi Kropp".)*

### Kommunion sång

#### **BLI KVAR I MIG**

Bara i ditt namn kan jag bli räddad

Bara i ditt namn kan jag bli räddad

Bara i ditt namn kan jag bli räddad

Jesus Kristus! /x2

Bli kvar i Mig

Bli kvar i Mig

Så blir Jag kvar

Jag kvar i er /x2

Jag är vägen, sanningen och livet

Jag är vägen, sanningen och livet

Jag är vägen, sanningen och livet  
Bli kvar i Mig /x2  
Bli kvar i Mig  
Bli kvar i Mig  
Så blir Jag kvar  
Jag kvar i er

*(Medeltida bön man kan be efter Kommunionen)*

## **KRISTI SJÄL**

Kristi Sjä, helga mig.  
Kristi Lekamen, fräls mig.  
Kristi Blod, uppfyll mig.  
Vattnet från Din sida, rena mig.  
Kristi lidande, styrk mig.  
O gode Jesus, bönhör mig.  
I Dina Heliga Sår, inneslut mig.  
Tillåt aldrig att jag skiljs ifrån Dig.  
Mot den onde fienden, försvara mig.  
I min sista timma kalla mig, och låt mig komma till Dig,  
för att med Dina heliga få lova Dig i evigheters evighet.  
Amen

## **Fjärde delen: AVSLUTNING**

*När privat tacksägelse efter Kommunionen ägt rum ber man  
tillsammans (alla står upp) bön efter Kommunion.  
Eventuellt lämnas kungörelser och meddelanden före slutvälsignelsen.*

### **Slutvälsignelsen**

**P** Herren vare med er.

**Alla:** Och med din ande.

**P** Välsigne er Gud Allsmäktig, ✠ Fadern och Sonen och **den Helige Ande.**

**Alla:** Amen.

**Diakon/Präst:** Mässan är slut. Gå i frid.

*Eller:*

**D/P** Gå i frid och ära Herren med ert liv.  
Alla Gud, vi tackar dig.

## Utgång sång

**ÁVE, MARÍA**  
Áve, María,  
grátia pléna,  
Dóminus técum.  
Benedícta tū!

*Vers 1*

*Refräng* Áve, María...

*Vers 2*

*Refräng* Áve, María...

*Vers 3*

*Refräng* Áve, María...



 ***Mina anteckningar:***





### **3 FINGRARS REGEL**

Du håller ihop tre fingrar för att göra korstecken, det påminner också att:

- 1. varje dag** – be (t.ex. Rosenkransen);
- 2. varje söndag** – gå till Mässan;
- 3. varje månad** (eller så att du kan ta emot Jesus i Kommunionen vid söndagsmässan) – gå till bikten.

## ORDNING FÖR BIKT (FÖRSONINGENS SAKRAMENT)

*Man kan bikta sig inom ramen för ett samtal eller enbart avlägga bikt. Man gör korstecknet och säger:*

**I Faderns + och Sonens och den helige Andes namn. Amen.**

*Prästen:* Må Gud, som upplyser vårt hjärta, låta dig se din synd och djupet av hans barmhärtighet.

**Den biktande: Amen.**

**Den biktande: Jag bekänner inför Gud allsmäktig och dig, fader, att jag har syndat mycket i tankar, ord, gärningar och underlåtelse.**

*Den biktande bekänner sina synder genom att nämna åtminstone de allvarligaste och vanligaste av sina fel. Bikten avslutas med orden:*

**Den biktande: Detta är min skuld, min stora skuld. Jag ber om bot och absolution.**

*Prästen kan hjälpa den biktande att avlägga en fullständig syndabekännelse. Han ger lämpliga råd och uppmanar till ånger. Han anvisar en lämplig botgöring, som den biktande accepterar. Prästen sträcker ut sina händer (eller lyfter högra handen) över den biktande och säger:*

Gud, barmhärtighetens Fader, har genom sin Sons död och uppståndelse försonat världen med sig själv och utgjutit **den helige Ande** till syndernas förlåtelse. Må han genom sin Kyrkas tjänst ge dig förlåtelse och frid. Och jag löser dig från dina synder, i Faderns ☩ och Sonens och **den helige Andes namn.**

**Den biktande: Amen.**

*Prästen:* Tacka Herren, ty han är god.

**Den biktande: Evigt varar hans nåd.**

*Bikten avslutas med att prästen säger:*

Herren har förlåtit dina synder. Gå i frid.



# S:t Franciskus församlings Konfirmandläger på Gransnäs Ungdomsgård - 3-5 februari 2023



**Gransnäs**  
UNGDOMSGÅRD



## PROGRAM

I samarbete med

**Bilda**



**Ledare:** Dan Ahnberg, pater Wladek Mezyk OFMConv

**Speciella gäster:** bruder Jan Maslowski OFMConv och Jönköpings Unga Katoliker (JUK)

**Plats:** Gransnäs Ungdomsgård, hemsida [www.gransnas.se](http://www.gransnas.se)

**Frågor?** Kontakta Dan **073-312-21-08**

RIKSFÖRBUNDET



SVERIGES UNGA KATOLIKER

### **FREDAG, 3 februari - S:t Ansgar**

17.00 Bus lämnar från Jönköping (vid S:t Franciskus katolska kyrka)

17.45 Bus lämnar från Nässjö (vid Jesu Heliga Namns katolska kyrka)

18.30 Ankomst till Gransnäs Ungdomsgård, rums indelning

19.30 Kvällsmat

20.30 Inledning i kapell, "Katolsk överlevnadskit" och *Completorium*

22.30 Tystnad

### **LÖRDAG, 4 februari - Saliga jungfru Maria av Rosenkransen**

8.00 *Laudes (morgonbön)* med Taizé sång

8.30 Frukost

9.30 Gemensamma tid med JUK

11.00 "Hur man gör rosenkransen själv?" med bruder Jan

12.30 Lunch

13.15 Grupparbete: Rosenkransens hemlighet (pantomim/föreställning).

14.15 Förberedelse för Mässan

14.30 *Mässan*

15.30 Fika

16.00 Fritid (aktiviteter med JUK)

18.30 Kvällsmat

20.30 *Completorium* med "Ubi caritas" Taizé sång

22.30 Tystnad

### **SÖNDAG, 5 februari - Herrens frambärande i Templet**

8.00 *Laudes (morgonbön)*

8.30 Frukost

9.30 Presentation av grupparbetets resultat: Rosenkransens hemlighet,

10.15 Välsignelse av rosenkransar, *Rosenkransbön*, förberedelse för Mässan

11.00 *Söndags Mässa med Taizé sånger*

12.30 Städning

13.00 Fika med lägrets utvärdering

13.30 Lägrets avslutning och hemfärd